

МЕНЮ  
Ясли 9 часов

26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 20/20/3 ( 105 ккал)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100 ( 235 ккал)	СУП МОЛОЧНЫЙ (ВЕРМИШЕЛЬ НА МОЛОКЕ) 130(137ккал)	КАША "ДРУЖБА" 130 (136 ккал)	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 (124 ккал)	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 ( 139 ккал)	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80 ( 162 ккал)	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130т(135 ккал)	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130 ( 139 ккал)	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85 (115 ккал)
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130(138ккал)	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 ( 25 ккал)	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40( 110 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 20/20/3 (105 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 25/12/3 (131 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 20/20/3 (105 ккал)	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20 ( 25 ккал)	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 ( 110 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С ЯЙЦОМ И МАСЛОМ 20/20/3(105 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35( 118 ккал)
КАКАО С МОЛОКОМ 180 ( 107 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/3 ( 74 ккал)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180(115 ккал)	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180 (50 ккал)	ЧАЙ С ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ 180 (16 ккал)	КАКАО С МОЛОКОМ 180 (107 ккал)	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/3 ( 74 ккал)	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 ( 50 ккал)	КАКАО С МОЛОКОМ 180 ( 107 ккал)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 (115 ккал)
	ЧАЙ С ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ 180 ( 16 ккал)					ЧАЙ С ЗАМОРОЖЕННОЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ 180 ( 16 ккал)			ГРУША СВЕЖАЯ 50( 23 ккал)
	МАНДАРИН 60 ( 23 ккал)					ГРУША СВЕЖАЯ 50 ( 23 ккал)			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100( 47 ккал)	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130 ( 57 ккал)	ГРУША СВЕЖАЯ 100(47ккал)	БАНАН 100 ( 96 ккал)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 ( 47 ккал)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 ( 47 ккал)	СОК ЯБЛОКО-ГРУША. 130 ( 64 ккал)	БАНАН СВЕЖИЙ 100( 96 ккал)	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100 ( 47 ккал)	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130 ( 57 ккал)
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40 ( 40 ккал)	БОРЩ СО СВ. КАПУСТОЙ, СМЕТАНОЙ 180 ( 121 ккал)	САЛАТ РЫБНЫЙ 40 (44 ккал)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 (34 ккал)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 180/20 (123 ккал)	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (консерв.) 40 ( 43 ккал)	ИКРА МОРКОВНАЯ 40 ( 44 ккал)	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40( 66 ккал)	САЛАТ "СТЕПНОЙ" С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40 ( 35 ккал)	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40 (39 ккал)
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И РЫБОЙ 180/20 ( 110 ккал)	ФИЛЕ РЫБЫ ПРИПУЩЕННОЕ 80 *( 61 ккал)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 (117 ккал)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ПТИЦЕЙ 180/4/20 (101 ккал)	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60 ( 87 ккал)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180 ( 114 ккал)	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180 ( 139 ккал)	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 180/10 ( 139 ккал )	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/25/4 ( 159 ккал)	БОРЩ "БЕЛОРУССКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 180 ( 176 ккал)
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150 ( 230 ккал)	СОУС ПОЛЬСКИЙ 30 ( 65 ккал)	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60 (121 ккал)	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 (124 ккал)	МАСЛО ПРОКИПЯЧЕННОЕ 3	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150 ( 173 ккал)	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 120 ( 164 ккал)	ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150 ( 195)	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 37/23 ( 93 ккал)	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60 ( 84 ккал)
СОУС СМЕТАННЫЙ 30 (19 ккал)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 (149ккал)	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ, ПРОКИПЯЧЕННОЕ 5	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ, ПРОКИПЯЧЕННОЕ 3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 (123 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30(52 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30(52 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30(52 ккал)	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110( 149 ккал)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 ( 138 ккал)
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал)	ГАРНИР ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40( 16 ККАЛ)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120 (80 ккал)	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 120 (98 ккал)	ГАРНИР ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 (4 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30(52 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30(52 ккал)
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 (52 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 (52 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30(52 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30(52 ккал)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 ( 71 ккал)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150( 68 ккал)	СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК. АГУША 180 (86 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал)
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И КУРАГИ 150(52 ккал)	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 (52 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 (52 ккал)				НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150 ( 31 ккал)	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150( 37 ккал)
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 ( 71 ККАЛ)	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150 (31 ккал)	СОК ЯБЛОКО-ПЕРСИК. 180 ( 86 ккал)					
Полдник									
ШАНЕЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ 50( 169 ккал)	ЙОГУРТ 150(126 ккал)	БИТОЧКИ РИСОВЫЕ 50 (85 ккал)	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 60(139 ккал)	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70 (149 ккал)	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫИ 70 ( 124 ккал)	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50 ( 143ккал)	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 100 ( 120 ккал)	ТВОРОЖНЫЕ БАТОНЧИКИ С КУРАГОЙ 40 ( 95 ккал)	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50( 161 ккал)

МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 *( 90 ккал)	СУФЛЕ МОРКОВНО- ЯБЛОЧНОЕ 120( 150 ккал)	СОУС ИЗ КУРАГИ 20 (17 ккал)	ДЖЕМ АБРИКОСОВЫЙ 20 (42 ккал)	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 100 т( 90 ккал)	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150( 90 ккал)	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 150 (57 ккал)	НАПИТОК СНЕЖОК 150( 118 ккал)	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20( 25 ккал)	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150 ( 90 ккал)
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150 (42 ккал)	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180 (68 ккал)		МАСЛО ПРОКИПЯЧЕННОЕ 3		СОУС СМЕТАННЫЙ 20	КЕФИР 150( 79 ккал)	